



**азимут**  
Отель • Прометей Небуг

## **ПРОГРАММА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ**

**пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19,  
осложненную пневмонией с дыхательной недостаточностью**

**Длительность курса программы – от 14 дней**

**Стоимость лечения 600 руб./день с человека**

### **ЦЕЛЬ РЕАБИЛИТАЦИИ:**

- Профилактика формирования фиброза легких;
- Предотвращение развития дыхательной недостаточности;
- Ускорение рассасывания очагов поражения и восстановления легочной ткани;
- Восстановление работы дыхательной мускулатуры;
- Возвращение способности легких насыщать кровь кислородом;
- Скорейшее восстановление сил и работоспособности;
- Профилактика возникновения повторных неспецифических (вызванных не SARS-CoV-2) пневмоний и бронхитов.

### **УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕНИЯ:**

1. Завершение 14 дневного карантина.
2. 2-х кратный отрицательный результат ПЦР на SARS-CoV-2.
3. Нормализация температуры тела (не выше 37,2 в течении суток).
4. Снижение маркеров воспаления и четкая тенденция к регрессированию патологических изменений в легких.

<b>№</b>	<b>Наименование медицинской услуги</b>	<b>Количество процедур</b>	<b>Эффект</b>
1	Осмотр терапевта	3-5	
2	Консультация кардиолога	<i>По необходимости</i>	
3	Регистрация ЭКГ	<i>По необходимости</i>	
4	Консультация гинеколога	<i>По необходимости</i>	
5	Регистрация функции внешнего дыхания	1-2 <i>(по необходимости)</i>	
6	Общий анализ мокроты	<i>По показаниям</i>	
7	Общий клинический анализ крови, СОЭ	<i>По показаниям</i>	
8	Биохимический анализ крови (глюкоза, холестерин, мочевины, креатинин, СКФ, электролиты)	<i>По показаниям</i>	

9	Коагулограмма (Д-димер, ПТИ, МНО, фибриноген, АЧТВ)	<i>По показаниям</i>	
10	Теплолечение (грязелечение, изокеритотерапия)	<i>6-8</i>	
11	Общие ванны с лекарственными добавками (хвойные, пихтовые, на основе морской соли)	<i>6-8 (1 вид ванн)</i>	Оказывают общеукрепляющее действие на организм, активизируют иммунную систему, обладают противовоспалительным, антиспастическим действием, способствуют коррекции нарушений центральной и вегетативной нервной системы
12	Душ лечебный (циркулярный, Шарко)	<i>6-8</i>	Влияет на тонус мышц и сосудов, улучшает кровообращение и обменные процессы, улучшает психо-эмоциональное состояние
13	Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	<i>5-6</i>	Бактерицидное и иммуностимулирующее действие
14	Воздействие электрическим полем УВЧ	<i>5-6</i>	Обезболивающий, противовоспалительный, спазмолитический, иммунокорректирующий эффект
15	Воздействие электромагнитными полями низкой частоты (магнитотерапия АЛМА, Магнитотурбатрон «Люкс»)	<i>6-8 (1 вид аппарата)</i>	Противовоспалительный, обезболивающий, трофический, нейростимулирующий, противоотечный, гипокоагулирующий эффект
16	Электрофорез лекарственных средств при патологии легких (Поток-1)	<i>По показаниям</i>	Противовоспалительный, обезболивающий, миорелаксирующий, метаболический эффект + эффект вводимого лекарства
17	Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового излучения (СМВ)	<i>6-8</i>	Противовоспалительный, обезболивающий, метаболический, сосудорасширяющий эффект
18	Ингаляционное введение лекарственных средств и кислорода	<i>6-8</i>	Эффект зависит от вводимого лекарственного средства
19	Массаж грудной клетки при неспецифических заболеваниях легких	<i>6-8</i>	Улучшение состояния дыхательной мускулатуры, устранение спазмов, рефлекторное воздействие на респираторную систему, улучшение дренажной функции, релаксирующий эффект
20	Лечебная физкультура при заболеваниях бронхолегочной системы, в том числе дыхательная гимнастика	<i>8-10</i>	Улучшение газообмена, вентиляции, дренажной функции легких, тренировка дыхательной мускулатуры
21	Спелеотерапия	<i>8-10</i>	Обладает иммуностимулирующим эффектом, положительно влияет на дренажную функцию дыхательных путей, устраняет

			бронхоспазм, улучшает обмен веществ
22	В/в озонотерапия	5-6	Антисептический, антимикробный и противовоспалительный эффект. Улучшает газообмен в тканях, нормализует сон и настроение
23	Медикаментозное лечение (в/в инфузии, в/м инъекции, пероральные лекарственные средства	<i>По показаниям</i>	